

< 公開講座 >

心療内科・南池袋クリニック 「コラージュ」講座へのお誘い

<http://www.minamiikebukuroclinic.com>



「自分を知りたい」「カウンセリングに興味がある」という方におすすめです。

「コラージュ(collage)」とは、フランス語で“のりで貼る”という意味です。

素直な自己表現をしていただくための一つの方法です。
雑誌から好きなもの、気になるもの、心惹かれるもの、目にとまったものなどを
いくつか切り抜いて、台紙の上に置いてみましょう。それから貼ってみましょう。

実際体験してみると、

- : あたらしい自分に出会えた
 - : 自然な会話ができる
 - : 自分の興味にあらためて気づいた
 - : 心が軽くなった
 - : 充実した時間を持てた
 - : 童心にかえれた
 - : とても楽しかった
- などの感想が多くの方から寄せられています。

日程は下記の通りです。一回だけの受講、連続受講いずれも可能です。
ご興味のある方は、どうぞごいっしょに。

第3弾・日程

2008年	5月27日(火)	14:00~16:00
	6月3日(火)	14:00~16:00
	6月24日(火)	14:00~16:00
	7月1日(火)	14:00~16:00
	7月8日(火)	14:00~16:00
	7月22日(火)	14:00~16:00

場所; 心療内科・南池袋クリニックセミナールーム

費用; 一回 1,050円

材料; はさみ、のり、切り抜き用雑誌等は、ご用意します。

まずは手ぶらでどうぞ。お好きな雑誌などございましたら
お持ちいただいても結構です。

講師; 南池袋クリニック心理カウンセラー 石井 知都子

お問い合わせは、クリニック受付まで。03 - 5950 - 1881