

# 【お母さんのための人間関係講座】

学校、PTA などお母さん同士の関係に悩んでいる方

悩んだり、困っているのはあなた一人ではありません。

一人で悩まずごいっしょに語り合いませんか？

一人で抱えているより、皆で話せば悩みも悩みでなくなるかもしれません。

人づきあいがうまくない・苦手だと思っていたけど、実はそうではなかった事に気付くかもしれません。



講座では以下のような事を行なう予定です。

一人一人の意見を大切にしながら、皆でテーマを決めてグループで対話をしましょう。  
カウンセリング的な聴き方を学びながら人との対話を進めてみましょう。  
人との関係の中に起きている心理的構造を簡単に学んでみましょう。  
夫婦関係、親子関係などの充実にも役立つかもしれません。

曜日： 毎週水曜日(祝祭日、休診日などには行ないません)

時間： 11:30～13:00

場所： 南池袋クリニック セミナールーム

費用： ￥ 2100 (1回あたり)

申し込み： 当院受付までお問い合わせください。03 - 5950 - 1881

当講座は皆で語る事で人間的成長をし、悩み解決の一助となる事を  
目標と致します。

ご希望の方は、まず医師の診察をお受けいただき、参加についてご相談  
させていただきます。

悩み、症状等によっては参加ご希望をお受け出来ない場合もございます。  
ご了承ください。

講師： 中川 とも子(当院心理カウンセラー)

HP:<http://www.minamiikebukuroclinic.com>